



# Praxis der Psychotherapie von Persönlichkeits- störungen

Herausgegeben von Rainer Sachse,  
Philipp Hammelstein und Thomas Langens

## Die Buchreihe

Die Reihe führt psychologisch fundiert und praxisorientiert in die Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen ein. Es werden Konzepte vorgestellt, die sich sowohl empirisch als auch bei der langjährigen praktischen Tätigkeit sehr gut bewährt haben. Besonderer Wert wird dabei auf eine klare didaktische Aufbereitung gelegt, die eine gute Umsetzbarkeit der dargestellten Therapie-

ansätze ermöglicht. Neben einem psychologischen Funktionsmodell von Persönlichkeitsstörungen, das Therapeuten ein vertieftes Verständnis der Störung ermöglicht, werden therapeutische Strategien für verschiedene Therapiephasen so illustriert, dass Leser die Strategien im Detail nachvollziehen und damit selbst im Therapieprozess arbeiten können.

## Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Klinische Psychologen, Psychiater, Psychothe-

rapeuten in Ausbildung und Studierende der Psychologie.

## Bezugsmöglichkeit

Die Bände der Reihe können einzeln oder zur Fortsetzung bestellt werden. Ihr Vorteil: Direkte und bequeme Lieferung jedes neuen

Bandes sofort nach Erscheinen! Alle Bände der Reihe sind ebenfalls als eBook erhältlich.

## Die Herausgeber



**Prof. Dr. Rainer Sachse**

1969-1978 Studium der Psychologie an der Ruhr-Universität Bochum. Ab 1980 wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Ruhr-Universität Bochum. 1985 Promotion. 1991 Habilitation. Privat-

dozent an der Fakultät für Psychologie der Ruhr-Universität Bochum. Seit 1998 außerplanmäßiger Professor. Leiter des Institutes für Psychologische Psychotherapie (IPP) Bochum.



**Prof. Dr. Philipp Hammelstein**

1993-1998 Studium der Psychologie an den Universitäten Gießen und Köln. Ab 2000 wissenschaftlicher und therapeutischer Mitarbeiter an der Psychiatrischen Universitätsklinik Heidelberg. 2002 Promotion. 2005 Habilitation 2006-2011 Niederlassung in eigener Praxis. Seit 2007 Dozent und

Lehrtherapeut an den Instituten: APP Köln, dgvt Berlin und Krefeld, IPP Bochum und ZPHU Berlin. 2011-2014 leitender Psychotherapeut der Christoph-Dornier-Klinik in Münster. Seit 2015 leitender Psychologe, Psychiatrische Dienste Aargau AG, Brugg (CH).



**PD Dr. Thomas A. Langens**

Dipl.-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut. Promotion 2002, Habilitation 2005, seitdem Privatdozent an der Universität Wuppertal. Seit 2014 leitender Psychologe der Tagesklinik am

Hansaring in Köln. Interessenschwerpunkte: Klärungsorientierte Psychotherapie, Motivation und Selbstregulation, Emotionsregulation, Hypnotherapie bei Tinnitus.

## Neue Bände



Rainer Sachse / Meike Sachse  
**Klärungsorientierte  
 Psychotherapie der schizoiden,  
 passiv-aggressiven und  
 paranoiden Persönlichkeits-  
 störung**

Band 9:  
 2017. Ca. 150 Seiten,  
 ca. € 24,95 / CHF 32.50  
 ISBN 978-3-8017-2844-1  
 Auch als eBook erhältlich



Rainer Sachse



Meike Sachse

## Neue Strategien für die Behandlung einer schwierigen Klienten-Gruppe.

Klienten mit sogenannten „Distanz-Störungen“ (schizoide, passiv-aggressive und paranoide Persönlichkeitsstörung) sind zwar in der ambulanten Praxis relativ selten, bereiten in der Psychotherapie jedoch äußerst große Probleme. Sie zeichnen sich u.a. durch starkes Misstrauen – auch gegenüber dem Therapeuten – sowie durch mangelnde Änderungsmotivation, geringe Selbstöffnung, durch Probleme mit der internalen Perspektive sowie durch starke manipulative Strategien und z.T. durch hohe Aggressivität aus. „Normale“ therapeutische Vorge-

hensweisen sind oft wenig hilfreich, und Therapeuten stoßen mit ihren Interventionen schnell an Grenzen. Das vorliegende Buch entwickelt daher auf der Basis einer integrativen psychologischen Theorie effektive therapeutische Strategien zur Beziehungsgestaltung, zur Motivierung von Klienten, zur Klärung und Bearbeitung von Schemata und zum Umgang mit schwierigen Interaktionssituationen. Die dargestellten therapeutischen Strategien werden anhand von kommentierten Transkripten illustriert.



Janine Breil / Rainer Sachse  
**Klärungsorientierte  
 Psychotherapie der Borderline-  
 Persönlichkeitsstörung**

Band 8:  
 2017. Ca. 150 Seiten,  
 ca. € 24,95 / CHF 32.50  
 ISBN 978-3-8017-2808-3  
 Auch als eBook erhältlich



Janine Breil



Rainer Sachse

## Ein erweitertes Behandlungskonzept für das komplexe Störungsbild.

Während für die Emotionsregulationsstörung mit der Dialektisch-behavioralen Therapie ein wirksames Behandlungskonzept vorliegt, wünschen sich viele Therapeuten Unterstützung beim Umgang mit dem typischen dysfunktionalen Interaktionsverhalten. Genau dies können die Konzepte der Klärungsorientierten Psychotherapie bieten. So werden in diesem Band zunächst verschiedene Dimensionen zur Konzeptualisierung der Störung vorgeschlagen und mit dazu passenden Störungsmodellen beschrieben. Anschließend wird auf die konkrete praktische Umsetzung: Es wer-

den Überlegungen zur Therapieplanung bei gleichzeitigem Vorliegen verschiedener Problem-bereiche angestellt und dargelegt, wie Methoden der Beziehungsgestaltung integriert werden können. Auch die Konfrontation mit der Spielebene und die Klärung und Bearbeitung von Schemata anhand eines mit unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen arbeitenden Rahmenmodells wird anschaulich beschrieben. Beispiele und Transkripte veranschaulichen das konkrete Vorgehen und runden diesen empirisch fundierten, praxisorientierten Band ab.



Rainer Sachse /  
Stefanie Kiszkenow-Bäker /  
Sandra Schirm  
**Klärungsorientierte  
Psychotherapie der zwanghaften  
Persönlichkeitsstörung**  
Band 7:  
2015, 100 Seiten,  
€ 22,95 / CHF 29.90  
ISBN 978-3-8017-2713-0  
Auch als eBook erhältlich



Rainer Sachse



Stefanie  
Kiszkenow-  
Bäker



Sandra Schirm

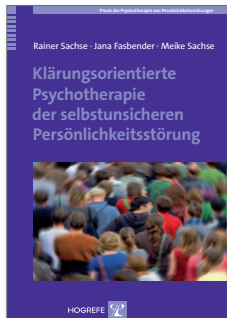
**Therapeuten erhalten durch diesen Band ein vertieftes Verständnis der Problematik von Klienten mit zwanghafter Persönlichkeitsstörung und erfahren, wie man ihnen helfen kann, ihre Lebensqualität deutlich zu erhöhen.**

Die zwanghafte Persönlichkeitsstörung ist eine stark ich-syntone Störung: Die Klienten orientieren sich selbst an verbindlichen Normen und haben hohe Kosten, die sie aber in Kauf nehmen. Daher ist es schwierig, die Klienten für Veränderungen zu motivieren und sie dazu anzuleiten, ihre Normen in Frage zu stellen. Therapeuten müssen den Klienten mit viel Empathie begegnen und mit viel Expertise die Kosten herausarbeiten und akzeptable Alternativen

erarbeiten. Dazu müssen sie zum einen sehr zielgerichtet vorgehen, um die Prozesse der Klienten zu steuern. Zum anderen müssen sie aber auch sehr geduldig sein und es vermeiden, die Prozesse zu forcieren. Das Buch dient dazu, Therapeuten ein vertieftes Verständnis der Problematik zu vermitteln, und Vorgehensweisen aufzuzeigen, mit denen man die Klienten erreichen und ihnen helfen kann, ihre Lebensqualität erheblich zu erhöhen.



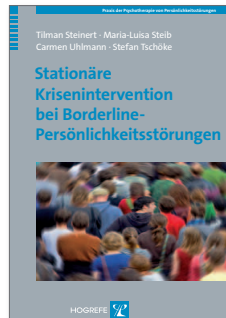
## Bestehende Bände



Rainer Sachse / Jana Fasbender /  
Meike Sachse

### **Klärungsorientierte Psychotherapie der selbstunsicheren Persönlichkeitsstörung**

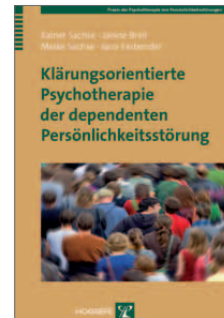
Band 6: 2014. 93 Seiten,  
€ 22,95 / CHF 32.90  
ISBN 978-3-8017-2619-5  
Auch als eBook erhältlich



Tilman Steiner /  
Maria-Luisa Steib /  
Carmen Uhlmann / Stefan Tschöke

### **Stationäre Krisenintervention bei Borderline- Persönlichkeitsstörungen**

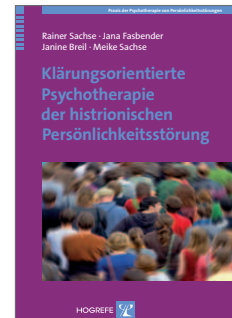
Band 5: 2014. 116 Seiten,  
€ 22,95 / CHF 32.90  
ISBN 978-3-8017-2545-7  
Auch als eBook erhältlich



Rainer Sachse / Janine Breil  
Meike Sachse / Jana Fasbender

### **Klärungsorientierte Psychotherapie der dependenten Persönlichkeitsstörung**

Band 4: 2013. 112 Seiten,  
€ 22,95 / CHF 32.90  
ISBN 978-3-8017-2515-0  
Auch als eBook erhältlich



Rainer Sachse /  
Jana Fasbender /  
Janine Breil / Meike Sachse

### **Klärungsorientierte Psychotherapie der histrionischen Persönlichkeitsstörung**

Band 3: 2012. 127 Seiten,  
€ 22,95 / CHF 32.90  
ISBN 978-3-8017-2428-3  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch entwickelt ein psychologisches Modell der selbstunsicheren Persönlichkeitsstörung und geht auf die therapeutischen Ansatzmöglichkeiten ein. Insbesondere wird das Herausarbeiten ungünstiger Selbstschemata und deren Implikationsstrukturen, die Bearbeitung dysfunktionaler Schemata und affektiver Schemanteile sowie die Motivierung von Klienten im Hinblick auf die Ausführung konkreten Verhaltens dargestellt. Therapeutische Vorgehensweisen werden an Therapie-Transkripten illustriert, so dass der Leser einen konkreten Eindruck vom therapeutischen Vorgehen erhält. Insbesondere wird das Vorgehen des Ein-Personen-Rollenspiels ausführlich illustriert.

In diesem Band wird die stationäre Krisenintervention bei Borderline-Persönlichkeitsstörungen beschrieben. Das Buch enthält viele schulübergreifende Behandlungsempfehlungen mit konkreten Fallbeispielen. Zu den behandelten Themen gehören Epidemiologie von Suizid und Selbstverletzungen, Probleme der Diagnose, Umgang mit Suizidalität und manipulativer Suizidalität, Indikationsstellung für und gegen stationäre Behandlungen, vielfältige Aspekte des therapeutischen Vorgehens, Besonderheiten der therapeutischen Beziehung, Umgang mit Medikamenten und Implikationen für niedergelassene Psychotherapeuten.

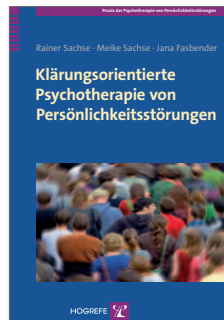
Für Therapeuten sind Klienten mit dependenter Persönlichkeitsstörung auf den ersten Blick kooperativ und „pflegeleicht“; jedoch wird schnell deutlich, dass die Störung hoch ich-synton ist, die Klienten keine Änderungsmotivation zeigen und auf eine sehr spezielle Art manipulativ sind. Daher erweist sich die Initiierung von Veränderungsprozessen als äußerst schwierig. Das Buch analysiert die relevanten Schemata und „Spielstrukturen“ von Klienten mit dependenter Persönlichkeitsstörung und das schwierige innertherapeutische Interaktionsverhalten und stellt therapeutische Strategien zum konstruktiven Umgang damit bereit.

Viele Therapeuten werden mit den besonderen Herausforderungen der histrionischen Persönlichkeitsstörung konfrontiert. Die Störung ist hoch ich-synton, so dass Betroffene oft keine Veranlassung zur konstruktiven Zusammenarbeit sehen. Dieses Buch vermittelt erfolgreiche Strategien zum Umgang hiermit. Der Unterschied zwischen erfolgreichen und erfolglosen Histrionikern wird erörtert. Es wird beschrieben, welche Charakteristika die Störung aufweist und welche therapeutischen Probleme zu erwarten sind. Es werden therapeutische Prinzipien dargestellt und auch auf spezifische therapeutische Strategien für erfolgreiche und erfolglose Histrioniker eingegangen.



Rainer Sachse / Meike Sachse /  
Jana Fasbender  
**Klärungsorientierte  
Psychotherapie der  
narzisstischen  
Persönlichkeitsstörung**  
Band 2: 2011. 124 Seiten,  
€ 22,95 / CHF 32.90  
ISBN 978-3-8017-2386-6  
Auch als eBook erhältlich

Die narzisstische Persönlichkeitsstörung verlangt vom Behandler eine hohe therapeutische Expertise. Das Buch unterscheidet drei Typen von Narzissten – die erfolgreichen, die gescheiterten und die erfolglosen. Es stellt spezifische therapeutische Strategien und Interventionen für die verschiedenen therapeutischen Phasen dar. Spezielle Beachtung finden dabei die komplementäre Beziehungsgestaltung, Konfrontation, Klärung und Schemabearbeitung sowie der Umgang mit schwierigen Interaktionssituationen.



Rainer Sachse / Meike Sachse /  
Jana Fasbender  
**Klärungsorientierte  
Psychotherapie von  
Persönlichkeitsstörungen**  
Grundlagen und Konzepte  
Band 1: 2011. 162 Seiten,  
€ 26,95 / CHF 36.90  
ISBN 978-3-8017-2350-7  
Auch als eBook erhältlich

Der Band bietet eine fundierte Einführung in die grundlegenden Konzepte von Persönlichkeitsstörungen und zeigt auf, wie diesen mit Hilfe der klärungsorientierten Psychotherapie erfolgreich begegnet werden kann. Ausgehend vom Modell der doppelten Handlungsregulation werden grundlegende Interventionsmethoden im Rahmen der Klärungsorientierten Psychotherapie behandelt: Komplementäre Beziehungsgestaltung, Konfrontationen, therapeutischer Umgang mit Spielen und Spielstrukturen, Klärung und Bearbeitung von Schemata, Umgang mit Komorbiditäten.

## Das könnte Sie ebenfalls interessieren:



Das  
Standard-  
werk

Rainer Sachse  
**Persönlichkeitsstörungen**  
Leitfaden für die  
Psychologische Psychotherapie  
2., überarb. u. erw. Aufl. 2013.  
272 Seiten, € 29,95 / CHF 39.90  
ISBN 978-3-8017-2542-6  
Auch als eBook erhältlich

**In diesem Buch finden Psychotherapeuten psychologische Handlungsprinzipien und Strategien, mit deren Hilfe Interaktionsprobleme bewältigt werden und Klienten effektive Veränderungen herbeiführen können.**

Das Buch ist ein praxisorientierter Leitfaden für die Behandlung von Persönlichkeitsstörungen. Es wird ein psychologisches Modell von Persönlichkeitsstörungen vorgestellt, das „Modell der Doppelten Handlungsregulation“, das die charakteristischen interaktionellen Schwierigkeiten und therapeutischen Probleme von Klienten mit diesen Störungen erklärt. Aus diesem Modell werden psychologische Handlungsprinzipien und therapeutische Strategien abgeleitet, mit deren Hilfe Therapeuten die Interaktionsprobleme gut bewältigen und Klienten zu einer effektiven Veränderung führen können. Es werden alle acht „reinen“ Persönlichkeitsstörungen

behandelt: ihre spezifischen Charakteristika, ihre besonderen interaktionellen Eigenheiten und spezifische therapeutische Vorgehensweisen, mit deren Hilfe Therapeuten die Klienten zu einer Veränderung motivieren können und Klienten zu einer Änderung dysfunktionaler Schemata und Verhaltensweisen anleiten können. Besonderen Wert wird auf die Bearbeitung spezifischer Interaktionsprobleme wie Tests, Vermeidungsverhalten und interaktionelle Spiele gelegt, so dass Therapeuten sich gut auf die Klienten einstellen und die spezifischen Schwierigkeiten gut meistern können.

# Bestellschein

Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955  
distribution@hogrefe.de  
www.hogrefe.com

## Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen

## Ich/wir bestelle/n\*

bis auf Widerruf die Buchreihe „Praxis der Psychotherapie von  
**Persönlichkeitsstörungen**“ zur Fortsetzung ab Band \_\_\_\_\_

folgende Titel

Ex. \_\_\_\_\_ ISBN 978-3-8017-

Ex. \_\_\_\_\_ ISBN 978-3-8017-

Institution \_\_\_\_\_

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Newsletter

\* Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen beim Verlag widerrufen werden.